

AIRONE BIANCO KARATE



Il Karate, nella fascia di età 4-5 anni, é utile per sviluppare la coordinazione motoria, migliorare la concentrazione, rafforzare la fiducia in sé stessi e imparare il rispetto delle regole attraverso il gioco e la disciplina. Aiuta i bambini a crescere in modo armonioso, sia dal punto di vista fisico che comportamentale.



Il Karate, tra i 6 e i 12 anni, potenzia agilità e reattività, allena la mente alla concentrazione, insegna a gestire l'emotività e rafforza l'autonomia attraverso obiettivi concreti e percorsi di crescita personale.



Il Karate, dai 12 anni in su, offre un percorso di autodifesa consapevole, stimola il carattere, potenzia riflessi e postura, educa alla costanza e sostiene l'identità personale, trasformando l'impegno fisico in crescita mentale e maturazione emotiva.

WWW.AIRONEBIANCOKARATE.IT

I n f o 3 4 7 / 2 8 4 5 7 4 6

**ISTITUTO
GIOV. PAOLO II
Via PIAVE 12
Melegnano**

**Tutti i MARTEDÍ e GIOVEDÍ
16.00-17.00 bambini 4/5 anni
17.00-18.00 Scuola primaria
18.00-19.00 Pimaria/medie e avanzati
19.00-20.00 adulti e cint. NERE**