

# Migliorare Noi Stessi Per Migliorare i Nostri Figli

## Genitorialità Cosciente

**Seminario Esperienziale del 28 e 29 ottobre 2017**

a cura di

**Sandro Formica, Ph.D.**

Professore presso la Florida International University **FIU** FLORIDA INTERNATIONAL UNIVERSITY

e presso la SDA dell'Università Commerciale L. Bocconi di Milano

Presso il Centro Scolastico Giovanni Paolo II

Via Piave 12 - Melegnano (MI)

### Introduzione

Questo seminario rappresenta la fase iniziale di un percorso di crescita interiore che coinvolge i genitori e gli insegnanti dei bambini in età pre-scolastica. Nel corso degli ultimi 50 anni, la scienza ha consistentemente dimostrato che la nostra fase di "programmazione" avviene dal momento della nascita all'età di 6 anni. E' durante questa fase che si formano le convinzioni e le credenze che influenzeranno dal 95% al 99% dei comportamenti e delle decisioni della vita dei nostri figli.



La "Genitorialità Cosciente" è lo strumento della "Self Science" o scienza di se stessi, che permette di costruire e consolidare una programmazione cosciente, ricca di positività e di forza interiore ai bambini in età pre-scolastica, attraverso la formazione di genitori e insegnanti.

Le nuove scoperte sulle caratteristiche e funzionalità del cervello indicano che la rete neurale e le sinapsi sono influenzate e si modificano a seconda dei cambiamenti comportamentali, nuovi pensieri ed emozioni. Questa nuova scienza è chiamata Neuro-Plasticità. Centinaia di studi medico-scientifici hanno dimostrato che vivere una vita consapevole porta ad un'accresciuta produttività, successo e salute.

Tutte le discipline ed aree di studio della “Self Science” vengono efficacemente insegnate attraverso una metodologia didattica non-tradizionale, come lavori di gruppo, role play, video interattivi, esperimenti cognitivi, emotivi e sensoriali. L’arricchimento della strumentazione affettivo-emozionale permette ai partecipanti di sviluppare la loro parte creativa tramite una maggiore auto-consapevolezza, la quale, a sua volta, viene alimentata da una costante azione di auto-osservazione e osservazione delle attività svolte in condivisione.

Le due colonne portanti della Genitorialità Cosciente ruotano attorno alle scienze e alle discipline che si occupano della formazione delle convinzioni - la cosiddetta “programmazione” - e l’emotività.



Le attività di questo fine settimana, pertanto, si concentrano su due discipline della Self Science, che sono la Programmazione e l'Intelligenza Emotiva. Tutte le informazioni condivise in aula e nelle dispense provengono da fonti scientifiche e/o accademiche.

<b>Orario</b>	<b>Sabato 28 ottobre</b>	<b>Domenica 29 ottobre</b>
9:00-10:30	Programmazione: cos'è e come influenza i nostri figli	Cos'è l'intelligenza emotiva e perché è importante
Pausa Caffè		
11:00-12:30	Quali sono le nostre convinzioni e credenze e come hanno impattato la nostra vita	Come sentire, gestire e comunicare le nostre emozioni e quelle degli altri
Pausa Pranzo		
13:30-15:00	Come fare per riprogrammarci	Come migliorare la nostra intelligenza emotiva a casa, a scuola e al lavoro
Pausa Caffè		
15:30-17:00	Come donare ai nostri figli una programmazione di soddisfazione, salute e successo	La nostra intelligenza emotiva come fattore determinate del successo dei nostri figli

**La partecipazione è libera.**

**Per motivi organizzativi è necessario segnalare la propria presenza telefonando (tel. 02/9834057) o scrivendo ( [info@fedtm.it](mailto:info@fedtm.it) ) alla segreteria di via Piave 12 entro il 14 ottobre 2017.**